



MAPPE MENTALI E TECNICHE DI MEMORIA

corso di formazione

Mantova | 20/05/2016 | hotel La Favorita

L' USARCI Mantova ti invita ad una giornata formativa dedicata alla nostra mente e alle sue straordinarie facoltà; venerdì 20 maggio presso l'Hotel La Favorita vieni a scoprire come utilizzare le mappe mentali per il tuo lavoro e le più efficaci tecniche per **memorizzare più velocemente e a lungo termine.**

Rivoluziona il tuo modo di apprendere e di lavorare.

Le Mappe Mentali sono strumenti pratici molto potenti utilizzati da **più di 200 milioni di persone** nel mondo. Il loro impatto visivo stimola potentemente l'immaginazione, l'associazione, l'apprendimento e la memoria e permette di fondere insieme razionalità e creatività, dando forma e ordine a pensieri, progetti e appunti e stimolando al tempo stesso le infinite potenzialità del cervello.

Con questo corso potrai organizzare con più facilità le tue attività quotidiane, selezionare, acquisire e memorizzare più efficacemente le informazioni che ti interessano, trasformare le idee in progetti strutturati, studiare e prendere appunti più velocemente e **migliorare le tue performance.**

Il Corso è indicato per tutti i professionisti della vendita ed il management ma anche particolarmente adatto a tutte le persone, ragazzi inclusi, impegnati nello studio e nell'insegnamento.



PROGRAMMA DEL CORSO

- Come funziona la nostra mente e la nostra memoria
- Test di memorizzazione
- Preparazione e programmazione mentale
- La creatività e l'immaginazione
- Il pensiero associativo ed il pensiero radiale
- La Mappa Mentale: fondamenti, elementi e costruzione
- Come usare le mappe nel lavoro
- La tecnica dell'associazione
- La conversione fonetica
- Lo schedario mentale
- Altri strumenti per memorizzare numeri, liste, nomi e visi
- Esercitazioni pratiche
- Laboratorio creativo

DOCENTI

Ottavio Baia
Simone Marzola

QUANDO

Venerdì 20 maggio 2016

ORARI

Dalle ore 9:00 alle ore 13:00
e dalle ore 14:00 alle ore 18:00

DOVE

Mantova, presso l'hotel La Favorita
Via Pietro Verri, 1

QUOTA

€ 90,00 + I.V.A.

ISCRIZIONI E INFO

In allegato scheda d'iscrizione
Segreteria USARCI Mantova
Tel. 0376-365275
E-mail: veronica@usarcimn.it

**Organizza Corso di:****MAPPE MENTALI E TECNICHE DI MEMORIA****Domanda di iscrizione**

Alla Direzione del Corso

**“Mappe mentali e tecniche di memoria”
USARCI di MANTOVA**

Il/la sottoscritto/a _____

nato/a il _____ a _____ PROV. _____

residente in _____ CAP _____ PROV. _____ Via _____

titolare del codice fiscale: _____; p.iva _____

telefono: _____; fax: _____; cellulare: _____;

e-mail: _____;

CHIEDE DI POTER PARTECIPARE**al Corso “Mappe mentali e tecniche di memoria” della durata di 8 ore****Le lezioni si svolgeranno dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00 di venerdì 20 maggio 2016 presso Hotel La Favorita – Via P. Verri n. 1 - Mantova – Docente Dott. Ottavio Baia e Simone Marzola****IL/LA SOTTOSCRITTO/A È A CONOSCENZA ED ACCETTA:**

- che verranno accolte le prime 16 domande pervenute, in base alla data di consegna all'ufficio o alla data di spedizione postale;
- che le domande che non rientrano nelle 16 ammesse al primo corso saranno valide per l'iscrizione ai successivi, sempre secondo l'ordine di presentazione;
- di adeguarsi agli orari ed ai giorni di lezione così come deciso dalla direzione dei corsi;
- di versare la cifra di € 90,00+iva (Euro 109,80) all'atto della conferma di partecipazione;

(DATA)_____
(FIRMA PER ESTESO)

L'iscrizione al corso è aperta a tutti la quota è fissata in € 90,00 + IVA (Euro 109,80)



INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DELL'ART. 13 DEL D.L. 196 DEL 30 GIUGNO 2003, RECANTE IL CODICE IN MATERIA DI PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI.

Ai sensi dell'art. 14 D.L. 196/2003, ed in relazione ai dati personali di cui la Camera di Commercio entrerà in possesso, La informiamo quanto segue:

Finalità del trattamento dei dati.

Il trattamento dei dati a Lei riferiti, forniti direttamente o comunque acquisiti, saranno improntati ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della riservatezza dei Suoi diritti. I dati sono trattati al fine del procedimento cui si riferisce la domanda.

Modalità del trattamento dei dati.

Il trattamento dei dati avviene mediante l'utilizzo di strumenti e procedure idonei a garantirne la sicurezza e la riservatezza, su supporti cartacei e mezzi informatici.

Diffusione e comunicazione dei dati. Ambito territoriale di comunicazione.

I dati possono essere diffusi per le sole finalità istituzionali proprie dell'USARCI; per le stesse finalità possono essere comunicati alle seguenti tipologie di soggetti: (es. enti pubblici, aziende richiedenti, ecc.).

Diritti dell'interessato.

L'art. 7 del D.L. 196/2003 conferisce all'interessato l'esercizio di specifici diritti, tra i quali la conferma dell'esistenza o meno dei propri dati personali e la loro messa a disposizione in forma intelligibile; conoscere l'origine dei dati, finalità e modalità del trattamento nonché gli estremi identificati del titolare e dei soggetti cui i dati possono essere comunicati; ottenere l'aggiornamento, l'integrazione dei dati, la cancellazione o il blocco dei dati trattati in violazione della legge; opporsi, per motivi legittimi, al trattamento dei dati.

Titolare del Trattamento.

Titolare del trattamento è la USARCI MANTOVA.

ALLEGATI:

1. versamento di € 109,80

da effettuare in contanti/assegno/ presso la segreteria di:

USARCI MANTOVA

Via Vittorino da Feltre n. 63/b

46100 Mantova

Tel. 0376/365275

Fax. 0376/221622

e-mail: veronica@usarcimn.it

web: www.usarcimantova.it

Oppure

Tramite bonifico con causale "Quota di partecipazione al corso PNL" c/o:
BANCA POPOLARE DI MANTOVA. Sede di MANTOVA IBAN: IT63P0520411500000000063373

Bollettino postale:

C/C n° 14778468 intestato a USARCI

2. fotocopia di un documento d'identità in corso di validità